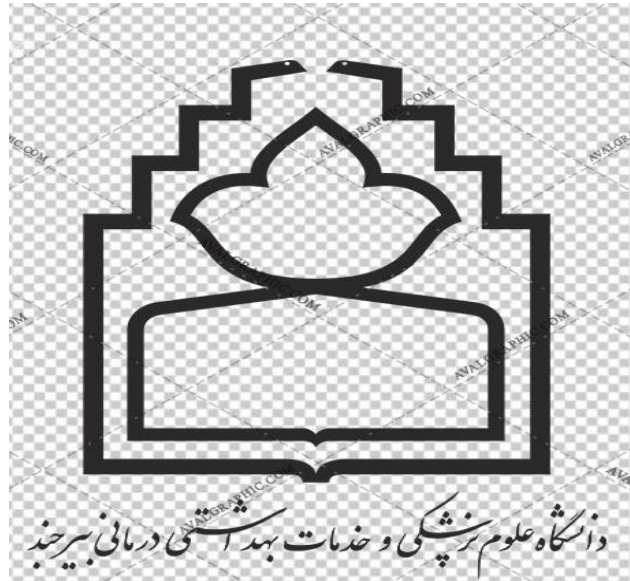


بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی بیرجند

دانشکده پرستاری و مامایی

لاگ بوک بخش CCU

نیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۴

شماره دانشجویی:

نام و نام خانوادگی دانشجو:

تاریخ پایان دوره:

تاریخ شروع دوره:

سال ورود:

تهیه و تنظیم: دکتر اکبری دانشکده پرستاری و مامایی بیرجند

هدف کلی دوره:

آشنا شدن دانشجویان با نحوه مراقبت از بیمار بستری در بخش CCU و کسب مهارت نسبی در امر مراقبت از بیمار بستری در این بخش با استفاده از اصول و مفاهیم آموخته شده در واحد نظری

اهداف یادگیری: از دانشجویان انتظار می رود که در پایان دوره قادر به انجام موارد زیر باشند. :

۱. آشنایی با فضای فیزیکی و واحدهای مختلف بخش مراقبتهای ویژه قلبی
۲. پذیرش کردن بیماران جدید
۳. برقراری ارتباط با بیمار و گرفتن تاریخچه
۴. ارزیابی و معاینه فیزیکی بیمار بستری
۵. تعیین تشخیصهای پرستاری بر اساس جمع آوری شده از بیمار
۶. مراقبت از لاین های وریدی بیمار و تنظیم قطرات سرم های بیمار
۷. توانایی مانیتورینگ، ارزیابی و اقدام لازم در خصوص جذب و دفع بیمار
۸. توانایی انجام کار با دستگاههای دفیبریلاتور و پمپ های انفوزیون
۹. آشنایی و کسب دانش لازم در مورد داروهای مصرفی در بخش ویژه قلبی
۱۰. توانایی انجام تفسیر الکتروکاردیوگرام بیمار
۱۱. توانایی برقراری ارتباط حرفه ای و هماهنگی و همکاری با تیم درمانی مراقبتی
۱۲. توانایی گزارش دهی و گزارش نویسی در بخش ویژه قلبی
۱۳. توانایی تشخیص آریتمی های قلبی و بلوکها قلبی
۱۴. توانایی تشخیص انواع مختلف آنقارکتوس میوکارد و ایسکمی بر اساس نوار قلب
۱۵. آشنایی با دستگاه پیس میکر در بخش
۱۶. توانایی ارائه اطلاعات لازم و ضروری به بیمار و خانواده در حد مقررات
۱۷. توانایی ایفای نقش آموزشی (آموزش به بیمار، خانواده و سایر فراگیران)

قوانین و مقررات آموزشی

- ✓ ساعت کارآموزی در بخش از ساعت ۷:۳۰ الی ۱۲:۳۰ می باشد.
- ✓ استفاده از فرم مطابق مقررات دانشکده "استفاده از اتیکت، روپوش سفید، مقنعه و شلوار سورمه ای و کفش ساده، عدم استفاده از شلوار جین" ضروری می باشد.
- ✓ در زمینه کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیورآلات متعاقب قوانین دانشکده عمل نمایید.
- ✓ در برخورد با بیماران، همراهان آنها، همکاران، کادر آموزشی- درمانی در بخش رعایت اصول اخلاقی و شئونات اسلامی را نماید.

- ✓ خروج از بخش یا بیمارستان تحت عناوینی مانند: پیگیری امور اداری، شرکت در جلسه و ... فقط با کسب مجوز از استاد مربوطه میسر می باشد.
- ✓ حضور دانشجویان در تمام جلسات مربوط به کارآموزی الزامی است و غیبت دانشجویان در صورت مجاز بودن (با تأیید مدیر گروه محترم پرستاری) با جبران روزهای غیبت، و در صورت غیر مجاز بودن به ازای هر یک روز غیبت با کسر ۲ نمره از کارآموزی همراه است.
- ✓ اختصاص بخشی از ساعت کارآموزی به استفاده از کتابخانه و اینترنت در ارتباط با موضوع کارآموزی. در طول کارآموزی با نظر استاد مربوطه امکان پذیر است .
- ✓ رعایت قوانین و مقررات آموزشی در بخش، ارائه تکالیف یادگیری، شرکت در بحث گروهی، ارائه مراقبت ها و مشارکت فعال در یادگیری و یادگیری خودراهبر از مواردی هستند که در ارزشیابی لحاظ می شود (در انتهای لاگ بوک به تفصیل مشخص شده است).
- ✓ کلیه تکالیف خود را در پایان دوره به اساتید بالینی مربوطه خود تحویل دهید.
- ✓

انتظارات آموزشی در بخش مراقبت ویژه قلبی

۱. اخذ شرح حال کامل قلبی از حداقل ۶ بیمار تحت مراقبت
۲. اخذ نوار قلب ۱۲ انشقاقی استاندارد حداقل از ۶ بیمار تحت مراقبت
۳. انجام معاینه فیزیکی سیستم قلبی و عروقی و تنفسی حداقل ۱ مورد
۴. آماده سازی بیمار جهت انجام آزمایشات تشخیصی قلبی (آنژیوگرافی، اکوکاردیوگرافی از طریق مری، اکوکاردیوگرافی، اسکن قلب و ...) حداقل ۳ مورد
۵. ارائه کنفرانس بالینی در رابطه با اختلالات رایج قلبی (سکته قلبی، آنژین و انواع آن، اندوکاردیت، میوکاردیت، پریکاردیت و ...) حداقل یک مورد
۶. ارائه کنفرانس دارویی مربوط به داروهای اختصاصی بخش قلبی (حداقل دو مورد)
۷. آشنایی و کار با دستگاه های مورد استفاده در CCU نظیر (بالون پمپ، سرنگ پمپ، دفیبریلاتور، مانیتور مرکزی ومحیطی، پیس میکر و ...)
۸. مراقبت از بیمار تحت درمان با داروهای کاهنده و افزایشنده فشار خون (حداقل ۲ مورد)
۹. تفسیر نوار الکتروکاردیوگرام ۱۲ لیدی بیمارانی بستری در بخش (حداقل ۴ مورد)
۱۰. تشخیص آریتمی های سینوسی، دهلیزی، گره دهلیزی بطنی و ارائه مراقبت از بیمار (حداقل ۴ مورد)
۱۱. شرکت در احیای قلبی و ریوی با رعایت اصول صحیح (حداقل ۱ مورد)
۱۲. مراقبت از بیمار تحت درمان با داروهای ضد انعقاد و ترومبولیتیک (حداقل ۲ مورد)
۱۳. مراقبت از بیمارانی با اختلالات التهابی قلب (حداقل ۱ مورد)
۱۴. ارائه برنامه آموزش به بیمار به صورت شفاهی و ارائه پمفلت برای حداقل ۲ بیمار بستری در بخش
۱۵. ثبت گزارش خطا از خود یا همکار (حداقل یک مورد)
۱۶. ارائه گزارش (Presentation) بیمار تحت مراقبت بر اساس فرایند پرستاری (حداقل یک مورد)
۱۷. ثبت کامل گزارش بیمار در شیت بخش
۱۸. شرکت در ترخیص یا انتقال حداقل یک بیمار در بخش مراقبت ویژه قلبی (همراه با ارائه آموزش های ضمن ترخیص)
۱۹. بررسی و ثبت مایعات دریافتی و دفعی حداقل ۶ مورد در شیت
۲۰. مراقبت از بیمارانی دارای پیس میکر موقت و دائمی حداقل یک مورد
۲۱. بازکردن راه وریدی و خونگیری حداقل در دو مورد .

۲۲. تشخیص MI و انواع آن حداقل دو مورد
۲۳. بررسی نیاز به دریافت اکسیژن و اکسیژن درمانی حداقل در دو مورد
۲۴. تفسیر مقادیر آزمایشگاهی در حداقل ۳ بیمار تحت مراقبت و گزارش موارد غیر طبیعی
۲۵. مراقبت فیزیکی و روانی از بیمار در انتظار جراحی (CABG)، تعویض دریچه و ... حداقل یک مورد
۲۶. اجرای دستورات حداقل دارویی حداقل ۶ بیمار مبتلا به اختلالات قلبی
۲۷. ثبت کامل داروها در پرونده بیمار (حداقل ۶ مورد)
۲۸. پذیرش بیمار در بخش مراقبت ویژه (حداقل ۱ مورد)

برگه ثبت شیفت های گذرانده شده در بخش مراقبت ویژه CCU

روز	تاریخ هر شیفت	ساعت ورود	ساعت خروج	امضای مربی
اول				
دوم				
سوم				
چهارم				
پنجم				
ششم				
هفتم				
هشتم				

فعالیت های انجام شده در ایام کارآموزی را در ستونهای مربوطه علامت بزنید.

روز ۸	روز ۷	روز ۶	روز ۵	روز ۴	روز ۳	روز ۲	روز ۱	روز کارآموزی فعالیت
								پذیرش بیمار
								ارزیابی و معاینه فیزیکی بیمار
								بررسی سیستم قلبی و عروقی
								کنترل علائم حیاتی
								کنترل مانیتورینگ
								وصل بیمار به مانیتورینگ
								انجام ECG
								کنترل درد
								تنظیم قطرات سرم
								تزریقات زیر جلدی
								تزریقات دارو
								مطالعه پرونده بیمار
								IV- Line
								کنترل پمپ انفوزیون
								تنظیم قطرات سرنگ پمپ
								آموزش ترخیص
								کنترل پیس میکر
								مشارکت در CPR
								انجام آزمایشات خون
								آموزش به بیمار و خانواده وی

نمونه گزارش پرستاری

گزارش پرستاری روز سوم :

لطفا یک نمونه از گزارش پرستاری برای بیماری که مراقبت آن را به عهده داشته اید را در این قسمت ثبت نمائید.

ثبت تفسیر ۴ عدد نوار قلب

نوار قلب	تاریخ شیفت	نام بیمار	ریت قلبی بیمار	تشخیص ریت
۱				
۲				
۳				
۴				

آشنایی با داروهای رایج CCU

نوع دارو	موارد مصرف دارو	عوارض دارو	محاسبه دارو با پمپ انفوزیون
TNG تزریقی ۵ میلی گرمی			تزریق ۱۰ میکروگرم از آمپول ۵ میلی گرمی؟
دوپامین ۲۰۰ میلی گرمی			تزریق ۱۰ میکروگرم از آمپول ۲۰۰ میلی گرمی؟
آمیودارون ۱۵۰ میلی گرمی			دوز stat؟ و دوز نگهدارنده؟

تزریق ۱۵۰۰ واحد؟			هپارین ۵۰۰۰ واحدی
------------------	--	--	-------------------------

گزارش فعالیت‌های روزانه

تاریخ	لطفا خلاصه ای از فعالیت‌های روزانه خود در بخش CCU را ثبت نمایید	
	روز اول	
	روز دوم	
	روز سوم	
	روز چهارم	

		روز پنجم
		روز ششم
		روز هفتم
		روز هشتم

گزارش ثبت خطاها*

تاریخ	لطفا خلاصه ای از ثبت خطاهای خود و یا پرسنل در بخش CCU را ثبت نمایید
	مورد خطای مشاهده شده

درس آموخته های من *

لطفا خلاصه ای از درس آموخته های خود از کارآموزی در بخش CCU را ثبت نمائید
۱.
۲.
۳.
۴.
۵.
۶.
۷.
۸.

پیشنهادات و انتقادات

فهرست منابع برای مطالعه بیشتر

- ✓ عسگری محمد رضا، سلیمانی محسن. مراقبتهای پرستاری ویژه در بخش های CCU، ICU و دیالیز
- ✓ موسوی ملیحه سادات، علیخانی مریم ، روش های پرستاری بالینی
- ✓ موسوی مهدی، اورژانس های قلب الکتروکاردیوگرافی
- ✓ دارو درمانی در بیماری های قلبی تنفسی

نام و امضای استاد	خود ارزیابی	دفعات انجام	نحوه اقدام			فعالیت مورد نظر
			مشاهده	کمک	مستقل	
						پذیرش بیمار
						معاینه فیزیکی بیمار
						بررسی سیستم قلبی و عروقی
						کنترل علائم حیاتی
						کنترل مانیتورینگ
						وصل بیمار به مانیتورینگ
						انجام ECG
						کنترل درد
						تنظیم قطرات سرم
						تزریقات زیر جلدی
						تزریقات دارو
						مطالعه پرونده بیمار
						IV- Line
						کنترل پمپ انفوزیون
						کنترل قطره شمار سرم
						آموزش ترخیص
						کنترل بیس میکر
						مشارکت در CPR
						انجام آزمایشات خون
						آموزش به بیمار و خانواده وی

راهنمای ارزیابی A = مطلوب B = متوسط C = نیاز به تمرین بیشتر

موفق و پیروز باشید